



# SOFORTHILFE - GANZHEITSMEDIZIN MIT BAUM-ESSENZEN NACH RICHTER

# Wohltuende Hilfe durch Richter´s Baum-Essenzen

Verlag JOY Edition

## Original Richter Baum-Essenzen Soforthilfen (SH)

Folgende Produkte sind erhältlich:

**SH1: Flexibilität**

**SH2: Vitalität**

**SH3: Lebensfreude**

**SH4: Kampfgeist**

**SH5: Ausstrahlung**

**SH6: Erholung**

**SH7: Atmung**

**SH8: Kreativität**

**SH9: Aufbruch**

**SH10: Erste Hilfe**

## Einnahmeempfehlung

### Kurzfristig:

Mehrmals täglich 3 Sprühstöße in einem Glas Wasser oder unverdünnt auf die Zunge sprühen.

### Langfristig:

3 mal täglich 3 Sprühstöße in einem Glas Wasser oder unverdünnt auf die Zunge sprühen.

**Die maximale Einnahmedauer beträgt ca. 4 Wochen.**

## Wechselwirkung

Da die Baum-Essenzen ganzheitlich wirksam sind, stärken sie zugleich auf feinstoffliche und dynamisierende Art den Körper, die Psyche und den Geist. In der Komplementär-Medizin können die Baum-Essenzen auch zusammen mit spagyrischen Mitteln, homöopathischen Mitteln oder mit pharmazeutischen Mitteln eingenommen werden (wie es auch bei den Schüssler Salzen oder den Bachblüten möglich und allgemein üblich ist).

### Inhaltsstoffe:

Wasser, Alkohol landwirtschaftlichen Ursprungs, Auszug von Blättern der jeweiligen Bäume

### Bezug:

Erhältlich in Apotheken und Drogerien, oder bei Ihrem Therapeuten.

**Informationen über Mittel nach Richter und Literatur von Richter**  
[www.praxisrichter.com](http://www.praxisrichter.com)

Informationen über Mittel und die Firma Pinjol / [www.piniol.ch](http://www.piniol.ch)

# SH1

## Mischung aus Kieferbaum, Eichenbaum und Ginkgobaum

Wenn das Skelett, die Muskeln, Sehnen, Bänder und Nerven eine gesunde Funktionseinheit bilden können und dadurch Dynamik erzeugen, dann entwickelt sich eine den Menschen anregende FLEXIBILITÄT. Die Kraft der Bewegung hängt auch von einem dynamisch arbeitenden Gehirn und Rückenmarksnerven ab. Ist die Haltung verbessert, ist auch die Beweglichkeit gegeben.

Nr.1	Körperliche Stärkung: Skelett, Muskeln, Bänder, Nerven, Kieferbereich und Zähne, Funktionseinheit von Knochen, Sehnen, Bändern und Knorpel werden gestärkt.
Nr.10	Emotionale Stärkung: Hilft bei Trauer, Furchtsamkeit und schlechten Angewohnheiten, schenkt Mut und Ausdauer den Dingen auf den Grund zu gehen.
Nr.19	Geistige Stärkung: Klärung der Gedanken bei Konflikten durch diverse Existenzsorgen, bei Streit und Verhärtungen in zwischenmenschlichen Beziehungen. Soforthilfe SH1 hilft eine belebende Furchtlosigkeit zu erzeugen, damit sich die Lebensgeister erneut erheben können.

# SH2

## Mischung aus Eschenbaum, Apfelbaum und Akazienbaum

Wenn der Kreislauf von Herz und Nieren in den Ausgleich gebracht werden kann, dann ist auch der Stoffwechsel dazu fähig auf ganze Touren zu kommen. Die verbesserte Zirkulation im Körper verhilft zu optimistischer Lebensbejahung und erzeugt eine erfrischende VITALITÄT aller Lebensgeister.

Nr.3	Körperliche Stärkung: Dynamisierung des Herz-Kreislauf-Systems, Stärkung der harnpflichtigen Stoffe, wirkt aufbauend auf das Skelettsystem, besonders auf die Abschnitte der Wirbelsäule (HWS, BWS und LWS).
Nr.12	Emotionale Stärkung: Lebensbejahung, hilft Projekte anzugehen, anstatt zuzulassen, dass Mangel an Selbstvertrauen zu viel Raum einnimmt.
Nr.21	Mentale Stärkung: Klärung von Tendenzen der Niedergeschlagenheit oder Selbstzweifeln, Soforthilfe SH2 unterstützt die Vertrauensfindung und stärkt Empfindungswahrnehmung bei Verlust der inneren Stimme (intuitionssteigernd).

# SH3

## Mischung aus Kastanienbaum, Lärchenbaum und Walnussbaum

Wenn Stauungen Schlacken im Körper bilden, dann fließt auch nicht alles so optimal im venösen System. Giftige Substanzen, die kontinuierlich einen Weg aus dem Körper finden sollten, belasten durch mangelhafte Ausscheidung die Säurebasenregulation. Wird das Entgiftungssystem über die grossen Pfortaderkreisläufe (Venengeflechte) durch die Soforthilfe SH3 angeregt, entsteht durch gezielte Entlastung und Entgiftung eine Anregung der Nervenkraft und damit auch der LEBENSFREUDE.

Nr.7	Körperliche Stärkung: Durch die gezielte Anregung der Leberkraft wird die Gallenfunktion gestärkt und das Bindegewebssystem wird vermehrt zur Entgiftung angeregt; der venöse Bereich wird gestärkt; wirkt antimykotisch.
Nr.16	Emotionale Stärkung: Erschütterungen und das Gefühl „fallengelassen zu werden“ kann tiefe Zweifel und Niedergeschlagenheit auslösen. Die wachsende und stabilisierende Kraft, dunkle Zeiten mit dem Schatz der wachsenden Erfahrung „durchzustehen“; fördert die Kraft für Neugeburten unseres Wesens.
Nr.25	Mentale Stärkung: Der Verlust, besonders auch im materiellen Bereich, führt unseren Geist und unsere Gedanken in Sackgassen. Die Kraft der Bäume lässt unseren Geist über Schwierigkeiten hoffnungsvoll darüber hinauswachsen.

## SH4

### Mischung aus Tannenbaum, Buchenbaum und Mandelbaum

Wenn die mobilisierenden Kräfte der Dickdarmregion und Bewegungsfunktionen im Bauchraum angeregt sind, werden dadurch die Lungenfunktion und die Energie der Leberkraft (Chi) und Nierenkraft (positive Emotionen) vitalisiert. So sorgt der dabei entstehende KAMPFGEIST durch die Soforthilfe SH4 in den verschiedenen Projekten und Unternehmungen für gutes Gelingen durch die Stärkung des Wurzelchakras.

Nr.2	Körperliche Stärkung: Hat anregenden Einfluss: Dickdarmfunktion, Bauchmuskulatur, Leberstoffwechsel, Lungenfunktion; Belebung des Atemrhythmus; wirkt antibakteriell.
Nr.11	Emotionale Stärkung: Loslassen zugunsten neuer impulsiv-stärkender Gefühle, Tendenzen zur Befreiung von alten Muster und Angewohnheiten durch neue Ideen. Die Mischung fördert durch die Anregung der Flexibilität zudem die positive Raum- und Zeitgestaltung.
Nr.20	Mentale Stärkung: Förderung von schöpferischen Kräften; aktiviert die Freude am Gestalten durch vermehrten Anschluss an die unterbewussten Kräfte. Hilft alte Muster loszulassen und schlechte in gute Gewohnheiten zu verwandeln.

## SH5

### Mischung aus Birkenbaum, Ahornbaum und Erlenbaum

Wenn die Entgiftung über das Wasserelement des Körpers angeregt wird, kommt es zur Ausschwemmung und Blutreinigung. Die hormonelle Situation kann sich regulieren und verbessern, die Zellregeneration wird angeregt. Das wirkt immer auch auf die AUSSTRAHLUNG, denn sauberes und kräftig zirkulierendes Wasser aktiviert das menschliche Bewusstsein und stärkt seinen Geist. Die ungunstigen Zeichen von Stagnationen im Körper verschwinden zugunsten eines dynamischen Aussehens.

Nr.6	Körperliche Stärkung: Die Mischung wirkt auf das Blasenorgan kräftigend sowie auch auf die Harnleiter und die Filterfunktion der Nieren; wirkt gegen Veränderung der Haut und des Bindegewebes bei Pilzbefall.
Nr.15	Emotionale Stärkung: Das Trennen von guten und schlechten Gefühlen ist ein ständiger Prozess und bedarf der gesunden Aufmerksamkeit. Die Blätter der Bäume wirken hierbei hilfreich und unterstützend.
Nr.24	Geistige Stärkung: Mentale Gedankenmuster prägen den Zustand des Geistes und ihre Qualität entscheidet. Hier ist der Mensch aufgerufen, durch gezielte Filterung eine gesunde deutliche Klärung zu schaffen. Die Grösse des Menschen hängt davon ab, in wie weit er sich von eingeschränkter Sichtweise bewusst befreien kann und Weitblick aktiv kultivieren wird. Die Soforthilfe SH5 fördert die Erweiterung des Gesichtskreises und hilft, sich an Vorbildern orientieren zu können.

Informationen über Mittel nach Richter  
und Literatur von Richter  
[www.praxisrichter.com](http://www.praxisrichter.com)

## SH6

### Mischung aus Birnenbaum und Haselnussbaum

Wenn die Verbrennung im ganzen Körper aktiv ist, hängt das vom Funktionieren der Sauerstoffregulation ab. Das Blut sollte fähig sein, sich immer wieder neu mit Sauerstoff anzureichern. Das gesamte Muskelsystem und das Bindegewebe sollte durchblutet sein. Ist eine ausreichende Sauerstoffzufuhr gewährleistet, ist die Regeneration aller Gewebe gewährleistet.

Durch Druck, Stress und hormonelle Schwankungen können diese Funktionen beeinträchtigt werden und da hilft die Soforthilfe SH6 zur ERHOLUNG durch den Ausgleich von Sauerstoff und Durchblutung in allen Funktionseinheiten des Körpers.

<b>Nr.8</b>	Körperliche Stärkung: Der Ausgleich der Elemente Metall, Erde, Wasser, Feuer und Luft hängt von einer Situation der Fähigkeit des Ausgleichens im Körper ab. Die Mischung verhilft zur vermehrten Regeneration und Reparatur; Venen und Lymphgefäße stärkend; wirkt gegen parasitäre Einflüsse (Bakterien, Viren und Pilze).
<b>Nr.17</b>	Emotionale Stärkung: Der Ausgleich zwischen den Beschwerden und Erleichterungen im Leben hängt von der Leichtigkeit im Sein ab. Hier hilft die Mischung, sich auszurichten und sich von altem Ballast zu befreien.
	Geistige Stärkung: Die Gedankenwelt ist eine Welt, die sich durch die Kraft der Sonne in allen Ecken und Enden zu erleuchten weiss. Unsere innere Sonne muss das Licht unserer Welt sein, besonders in der Entwicklung unserer bewusst gedachten, lichtvollen Gedanken. Wenn die Schatten zu gross werden, wird unser Geist davon durch die Blätter der Bäume befreit. Die Soforthilfe SH6 wirkt gegen die dunklen Schatten, die unsere Spannkraft schwächen und verhilft zu positiven und verbindlichen Einflüssen in den Lebensumständen.

## SH7

### Mischung aus Kirschbaum und Ulmenbaum

Wenn zu viel Säure und bittere Substanzen, sowie giftige Rückstände im Darm, in den Geweben und in den Lymphen verbleiben, kommt es zu Verhärtungen und stauenden Ablagerungen. Diese verschlechtern auch die Möglichkeit, Rückstände effizient im Körper zu verbrennen. Die Kraft der Atmung und Regeneration lässt nach. Die Verjüngung der Zellen lässt ebenfalls nach.

Durch die Anregung mikro- und makrokosmischer ATMUNG in allen Geweben und Organen des Körpers kommt es zur deutlichen Verbesserung und durchgreifender Dynamisierung der Gesundheit. Denn verbesserte Atmung ist der Spiegel einer gelebten dynamischen Kraft, jener optimalen Lebenskraft, welche Gesundheit und Glück erhält.

<b>Nr.9</b>	Körperliche Stärkung: Durch die Verbesserung der Spannkraft im Körper steigt der Mut! Entgiftung des Dickdarms und der Bronchialregion; stärkt die Verzweigungsmöglichkeit von Gefässen, Nervenbahnen und Bronchialverästelung; stärkt die Lebensgeister generell.
<b>Nr.18</b>	Emotionale Stärkung: Mut zu haben Dinge anzupacken, hängt auch von der Fähigkeit ab, sich im richtigen Moment durch Zuversicht und das „Ja-sagen“ den Herausforderungen und Veränderungen im Leben zu stellen. Die Soforthilfe SH7 bringt neue Kraft durch eine verbesserte Atmung.
	Geistige Stärkung: Das Leben erscheint nicht allen Menschen als ein Spiel. Zu oft erscheint es als ein Kampf mit einem oder mehreren Gegnern. Doch das Leben ist ein „Spiel“, und es hat klare Regeln. Wem der Mensch seine Rolle zu bestimmen weiss, kann er das Spiel erfolgreich gewinnen.  Die Soforthilfe SH7 verhilft dazu „zu erringen“, denn der Geist erhält den Mut, Schritt um Schritt strategisch und taktisch vorwärts zu gehen. Gelernt wird immer nur in der spielerischen Unternehmung, nicht im angstvollen Verharren oder verzagendem Verweigern.

## SH8

### Mischung aus Mammutbaum, Weidenbaum und Eibenbaum

Wenn alte Zustände neue Umstände verhindern, dann ist diese Soforthilfe SH8 die Medizin der Wahl. Die Stärkung des Systems von Nieren und Blase, von Gebärmutter und Prostata wirkt gleichzeitig auch fördernd auf die hormonelle Situation in allen Lebensabschnitten und diese Medizin aus den Blättern der Bäume sorgt für erfrischende Beweglichkeit in allen Bereichen der menschlichen Gesunderhaltung durch Anregung der Reinigung im gesamten Organismus. Wenn Altes geht kann Neues kommen.

Nr.4	Körperliche Stärkung: Hilft der Nierenausscheidung; entgiftungsfördernd, blasenreinigend, entzündungshemmend, hormonell ausgleichend, verdauungssekretregulierend, stoffwechselstärkend, entfettend; verbessert die Lebensgeister und wirkt gegen bleierne Müdigkeit.
Nr.13	Emotionale Stärkung: Sich ausdrücken können, heisst präsent zu sein. Doch dazu muss der Mensch wissen, was er jetzt und in Zukunft will. Die Soforthilfe SH8 befreit von Verhinderungen und Stockungen durch emotionale Schwierigkeiten und alte Trauer sowie beschwerende Verletzungen aus der Vergangenheit. Der Weg zur KREATIVITÄT wird frei.
Nr.22	Geistige Stärkung: Wissen zu besitzen bedeutet, sich selbst auf der Spur zu sein. Die Soforthilfe SH8 bringt, durch die Anregung vernetzt und neugierig zu denken, Licht in das Dunkel, und die Lust auf eine kreative, neue Zeit bricht im Menschen an. Es stärkt und kräftigt das Nervensystem.

## SH9

### Mischung aus Lindenbaum, Pappelbaum und Lebensbaum

Wenn der Mensch beweglich, flexibel und im Gleichgewicht ist, dann hat er sofort immer auch die Fähigkeit zur Zielfindung. Wer weiss, wohin es geht, der ist auch gewappnet, diverse Stürme zu überstehen. Wenn er aus der Vergangenheit schöpfen kann, ist ihm die Gegenwart bewusst. Der schwarze Vorhang vor der Bühne der Zukunft ist keine Verhinderung und auch kein Erschrecken. Das bedeutet, alles in allem selbstbewusst und zielgerecht zu handeln. Die Soforthilfe SH9 stärkt jeden, der leise oder heftig in seinem Wesen den nötigen Aufbruch vielleicht noch scheut. Jene, welche aufzubrechen vermögen, stärkt es den Durchhaltewillen und die Durchsetzungskraft. Es fördert die nötige Intuition.

Nr.5	Körperliche Stärkung: Stärkung der hormonellen Situation, Stärkung der Durchflutung der Atmungsorgane, Kräftigung der Kehlkopfregion; Skelett, Muskeln und das Bändersystem werden dynamisch; das Gleichgewichtsorgan und die Sehkraft werden gestärkt.
Nr.14	Emotionale Stärkung: Klarheit im Gefühl für die eigenen Ziele, stärkt die Kraft zur Durchsetzung, wirkt gegen Störungen durch Leidenschaften, hilft bei verletzten Gefühlen durch Respektlosigkeit und dadurch entstanden ungunstigen Gefühlen, das Gefühl sich im Kreis zu drehen verwandelt sich.
Nr.23	Geistige Stärkung: Der Mensch, welcher sieht, wo es hin geht, der ist sich über das Ziel bewusst. Dies deutet auf Vertrauen und Durchsetzungskraft der Persönlichkeit hin. Die Blätter der Bäume verhelfen zum AUFBRUCH, auch im tieferen Sinne des Wortes; - und wer aufbricht, der ist ohne Ketten aus früheren Zeiten. Sein zielgerichteter Geist ist wie ein Segel, straff gespannt im Wind.



# SH10

## Mischung aus Eschenbaum und Olivenbaum

Wenn der Mensch sich schnell und nachhaltig auch als Soforthilfe von körperlichen, emotionalen und mentalen Anstrengungen erholen kann, hat er sich auch generell in der Fähigkeit zu regenerieren ausgebildet. Dies erhöht seine Eignung zu STÄRKE, KRAFT und Ausdauer.

<b>Nr.3</b>	Körperliche Stärkung: Hilft rasch bei körperlicher Erschöpfung und einem ausgelaugten Gefühl sowie bei nervösen Verspannungen, oder nach Stress, Druck oder Aufregungen.
<b>Nr.26</b>	Emotionale Stärkung: Das Gefühl den Dingen wieder gewachsen zu sein, erhöht die Lebensfreude und führt dazu positiv in die Zukunft zu schauen; pessimistische Gefühle verlieren ihren Einfluss. Das Gemüt wird stabilisiert und erfrischt durch die Mischung aus den Blättern der Bäume. Es setzt eine fühlbare Entspannung der Gefühlslage ein.
	Geistige Stärkung: Die Gedanken sind sehr häufig kreisend um Problemstellungen, dies führt zur Unterdrückung von regenerierenden Kräften im gesamten Organismus. Besonders das Zentralnervensystem benötigt einen entsprechenden und erholsamen Einfluss durch die Soforthilfe SH 10. Diese Mischung schützt vor mentaler Unruhe, Stress und nicht zuletzt schützt es vor Fehlentscheidungen durch zuviel Druck im Leben.





Doris Richter  
Heilpraktikerin/Autorin/Entwicklerin  
Praxis für Komplementärmedizin und Naturheilverfahren  
Niederwil 12  
CH 6330 Niederwil-Cham

PRAXIS [www.praxisrichter.com](http://www.praxisrichter.com)  
VERLAG [www.joyedition.ch](http://www.joyedition.ch)  
DIREKT: [doris@praxisrichter.com](mailto:doris@praxisrichter.com)  
TELEFON: +41 41 7414179  
BAUM-ESSENZEN  
DELPHIS KOSMETIK

**Direkt bestellen in der UrsDrogerie Apotheke mit Biolade - ursdroap ag, Blickensdorfer-  
strasse 4, CH-6312 Steinhausen, Telefon +41 41 741 16 36, [info@ursdrogerie.ch](mailto:info@ursdrogerie.ch)**

**Informationen über Mittel nach Richter und Literatur von Richter**  
PRAXIS: [www.praxisrichter.com](http://www.praxisrichter.com) | VERLAG: [www.joyedition.ch](http://www.joyedition.ch)  
DIREKT: [doris@praxisrichter.com](mailto:doris@praxisrichter.com) | TELEFON: +41 41 7414179

Informationen über Mittel und die Firma Piniol | [www.piniol.ch](http://www.piniol.ch)  
Herstellung: Labor Schmidt-Nagel in der Schweiz