

## GEMÜTSSTABILISATION nach Richter

Welcher Gemütszustand trifft auf Sie zu? Wählen Sie bitte dementsprechend Ihr passendes Mittel aus. Dieses Mittel hilft Ihnen, eingegrabene Muster zu verändern oder sogar aufzulösen.

	Gemüts- stabilisation	Gemütszustände	Anwendung
1	<b>Gemütsstabilisierung Kategorie I</b>	<b>Frustration, Täuschung, bzw. Falschheit:</b> Dieses Mittel stärkt den Menschen, damit er Frustrationen erkennt und lernt sie als Kräfte zur Umwandlung von Hindernissen anzuerkennen und in Handlungsbereitschaft zu kommen.	1-2 x täglich ca. 10-20 Trpf. i. Wasser
2	<b>Gemütsstabilisierung Kategorie II</b>	<b>Mangel an Disziplin:</b> Dieses Mittel hilft sich zu mobilisieren und Ziele aufzuzeichnen, um diese kraftvoll anzugehen.	1-2 x täglich ca. 10-20 Trpf. i. Wasser
3	<b>Gemütsstabilisierung Kategorie III</b>	<b>Ärger, Gier, Leidenschaft und Besitzergreifen:</b> Dieses Mittel hilft das Ego zu neutralisieren und Schwierigkeiten und charakterliche Schwächen durch Leidenschaften positiv umzuwandeln.	1-2 x täglich ca. 10-20 Trpf. i. Wasser
4	<b>Gemütsstabilisierung Kategorie IV</b>	<b>Aufschieben:</b> Dieses Mittel hilft, die Dinge anzupacken und Umstände die stagnieren oder stocken zum Fließen zu bringen.	1-2 x täglich ca. 10-20 Trpf. i. Wasser
5	<b>Gemütsstabilisierung Kategorie V</b>	<b>Entfesselung, Auflösung von negativen Schicksalsbindungen:</b> Dieses Mittel hilft negative Schicksalsbindungen aufzulösen; sich zu entfesseln.	1-2 x täglich ca. 10-20 Trpf. i. Wasser

Sind es mehrere gesetzte Kreuze, so nehmen Sie die entsprechenden Mittel jeweils abwechselnd (pro Tag, abends 10-20 Trpf. abwechselnd – pro Tag immer nur ein Mittel), z. B.: Sie haben zwei Kreuze eingetragen, Kategorie I und III, dann nehmen Sie am ersten Abend 10-20 Trpf. von Mittel I und am zweiten Abend von Mittel III.

Gott hat niemals eine Krankheit entstehen lassen, für die er nicht auch eine Arznei geschaffen hat.  
Philippus Theophrastus Paracelsus

Möchten Sie die Thematik mit uns besprechen (telefonisch, über Skype oder als Termin in der Praxis), rufen Sie uns an; wir helfen Ihnen gerne.  
Weitere Mittellisten finden Sie auf unserer Webseite unter pdf-downloads.