



## *Energetische Mischungen*

# *Emotional Help Care*

*nach Richter*

Das menschliche Gemüt ist ein, über eine sehr lange entwicklungsgeschichtliche Zeit, angelegtes Überlebensprogramm. Im Laufe des Lebens wandeln sich die Gemütslagen und emotionalen Stimmungen häufig. Manchmal bleibt der Mensch in ungunstigen Stimmungen hängen und Gemütskrankheiten entwickeln sich. Die moderne Medizin bietet Medikamente an, doch diese können Nebenwirkungen haben, besonders bei dauerhaften Einnahmen.

Meistens gehen diese Medikamente der Ursache nicht auf den Grund, sondern vertiefen ein noch nicht erkanntes Problem. Die Naturheilkunde hat einen sanften Weg gefunden, mit feinstofflichen Pflanzenwirkstoffen zu helfen.

**Das Set Emotional Help Care Box hilft bei nervösen Belastungen, emotionalem Druck, bei Liebeskummer und/oder Burn-out und auch bei allen Konflikten, die betreffenden Hirnareale zu regulieren und zu entspannen.**



Das Set klärt den menschlichen Geist, beruhigt die Gedankentätigkeit bei ständigem Wälzen von Problemen und kreisenden Gedankenmustern, die nicht förderlich sind. Die Mischungen sorgen zudem für einen entspannten nächtlichen Schlaf und ein leichtes frohes Aufwachen.

Die feinstofflichen Körperzonen werden gestärkt und gereinigt. Genetische Belastungen, auch von Vorfahren, die oft die ähnlichen Tendenzen hatten, deprimiert oder in Missständen des Gemüts zu sein, werden umgewandelt.

Besonders die Assoziationszentren des menschlichen Gehirns und die wichtigen Pyramidenbahnen des Gehirnes werden dynamisiert und gestärkt. Dies führt direkt zu einer Verbesserung der Durchblutung.

Im 21. Jahrhundert sind nicht nur viel mehr psychische Erkrankungen zu erwarten, sondern auch Erkrankungen des Zentralnervensystems durch die Umweltbelastungen, welche das körpereigene Nervensystem stark negativ beeinflussen. Dazu gehören Lärmbelastungen, Giftstoffe in der Nahrung und im Trinkwasser, Medikamentenrückstände, chemische Gifte in Kosmetika ect., die wiederum auch sanft ausgeleitet werden können. Die genannten Belastungen fördern deutlich die Konfliktunfähigkeiten der Menschen und verändern das emotionale Fühlensystem mit allen dazugehörenden Regelkreisen.

Ihnen liegt ein Wochenprogramm vor und die Reihenfolge ist gezielt so eingerichtet, dass sehr schnell ein Wohlbefinden eingeleitet werden kann.

**Dosierungsempfehlung:** Jeweils ca. drei Sprühstöße morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser einnehmen!

### Emotional Help Care Nr. 1

Dem Willen unterliegt eine feinmotorische Kraft, die auch unterbewusst durch Stimmungsschwankungen beeinflusst wird. Stimmung und Bewegungsfunktion sind ein Paar, welches in Beziehung miteinander lebt. Geht es dem einen gut, wirkt das auch auf den anderen ein. Das Emotional Help Care Nr.1 klärt diese Beziehung zwischen Stimmung und Beweglichkeit, es stärkt die Frontallappen im Gehirn, von wo auch die Pyramidenbahn entspringt. Die Bahnen kommen vom Grosshirn herunter, kreuzen das Nachhirn und führen in die weisse Substanz des Rückenmarks. Bahnen sind auch «beziehungsaufbauende» Kräfte, die rhythmisch schwingen. Lebensfreude entsteht durch ungestörtes Fliesen sowie uneingeschränkte Vibration im ganzen Körper. Motorische Verspannungen und krampfhaftes Fühlen oder Verlangen entweicht aus den sich strukturgebenden ungunstigen Gewohnheitsmustern. Auch diese verlieren dann ihren Sinn und wandeln sich.

#### Montag

(Assoziationszentren/Gyri, Sulci)

*Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Calcium phosphoricum (Element Kalzium mit Phosphor)

Acer campestre (Feldahorn)

Acer pseudoplatanus (Ahorn)

Bellis perennis (Gänseblümchen)

Campanula rotundifolia (Glockenblume)  
Empetrum nigrum (Schwarze Krähenbeere)  
Ficus carica (Feigenfrucht)  
Juncus effusus (Flatterbinse)  
Origanum vulgare (Origanum)  
Salix alba (Silberweide)  
Tillandsia (Ananasgewächs)  
Hypericum (Johanniskraut)

## Emotional Help Care Nr. 2

Viele Beziehungen sind positive Kraftspender, doch eine einzige negative Erfahrung in Beziehungen kann das Stimmungsgefüge des Menschen am Leben hemmen. Gerade wenn diese negativen Kräfte tief in der Vergangenheit liegen und verdrängt sind, kommen unbewusste Motive in das Alltagsleben hinein und verhindern die Freiheit zum beziehungsfreudigen und kreativen Lebensgefühl.

### **Dienstag**

#### *Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Mercurius corrosivus (Quecksilber)  
Calcium carbonicum (Kalzium)  
Taraxacum officinalis (Löwenzahn)  
Chelidonium majus (Schöllkraut)  
Iodum (Element Jod)  
Germanium metallicum (Element Germanium)  
Antimonium tartaricum (Atimon)  
Granatapfel (Granatapfel)  
Rosenquarz (Quarz Edelstein)  
Weidenbaum-Essenz

## Emotional Help Care Nr.3

Gewohnheiten und schlechte Angewohnheiten kommen nicht selten aus der Kindheit. Ein Trauma des Verlassenseins oder ein Schmerz der Trennung kann bis in das Alter des Menschen seine Spuren hinterlassen.

Ein einziges traumatisches Erlebnis kann die Entfaltung der kreativen Möglichkeiten, die ein Mensch hat, verhindern lassen. Das wirkt sich immer auf den Herzrhythmus und die Atmung aus und verhindert ein gesundes Bewegungsmuster im Kommen und Gehen von Erlebnis orientierten und damit lehrreichen Beziehungen.

### **Mittwoch**

#### *Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Ichthyolum (Aalserum)  
Ilex aquifolium (Stechpalme)  
Onosmodium (Lotwurz)  
Datura (Stechapfel)  
Juglans cinerea (Butternuss)  
Naphthaline (arom.Kohlenwasserstoff)  
Salix nigra (Weide)  
Rosenquarz (Quarz Edelstein)  
Marmor (Quarz)

### Emotional Help Care Nr.4

Da das Leben ein Abenteuer ist, benötigt der Abenteurer auch immer wieder einen Neuanfang. Dieser Beginn ist das gute Zeichen, dass etwas zu Ende ging, abgeschlossen wurde. Die Integration ist so wichtig, denn hier stärkt sich das Gedächtnis und hier stabilisiert sich auch die Aufrichtigkeit JA zu sagen zum Neubeginn. Hadern und Hinterfragen sind Hemmschuhe des unruhigen Geistes und führen im wahrsten Sinne des Wortes kaum irgendwo hin. Stattdessen dämpfen sie gründlich und rigide die Stimmungslage und verleiten dazu, immer wieder einfach zu verzagen. Hier stellt sich die Frage: Was machen wir eigentlich freiwillig gerne? Nur das, was Freude macht! Jenes herauszufinden, das tut not!

#### Donnerstag

##### *Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Lapis albus (Kalziumfluorosilikat)  
Chelidonium majus (Schöllkraut)  
Cimicifuga (Traubensilberkerze)  
Silicea (Kieselerde)  
Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat)  
Ammonium carbonicum (Hirschhornsalz)  
Calcium fluoratum (Calciumfluorid)  
Ammonium tartaricum (Brechweinstein)  
Quercus (Eiche)  
Rosenquarz (Quarz Edelstein)  
Weidenbaum-Essenz, Birnenbaum-Essenz

### Das Emotional Help Care Nr.5

Das Eintauchen in gute Erfahrung setzt voraus, dass wir Menschen gelernt haben, Prozessen Raumgewinn zuzugestehen. Zielausrichtung und Strukturfindung ist nur möglich, wenn wir uns nicht abbringen von den guten Vorhaben. Nervosität und Stimmungsschwankungen durch Zeitstress ist genau das, was sich bei kraftvollen freudvollen Gefühlen nicht einstellen darf. Sämtliche Keime zum guten Gelingen von Vorhaben liegen schlummernd im Geiste unserer kreativen Natur. Dort müssen sie in Ruhe reifen dürfen.

#### Freitag

##### *Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Gallium verum (Echtes Labkraut)  
Lac caninum (Hundsmilch)  
Pulsatilla (Küchenschelle)  
Coca (Cocablatt)  
Jambosa vulgaris (Myrthengewächs)  
Natrium muraticum (Element Natrium)  
Zincum metallicum (Element Zink)  
Abies canadensis (Kanadische Kiefer)

Rosenquarz (Quarz Edelstein)  
Weidenbaum-Essenz

### Emotional Help Care Nr.6

Unser Gefühl ist immer auch ein Bauchgefühl. Hier im Bauch, in der unterbewussten Wurzel aller Gefühle und Ahnungen, muss es entspannt zu gegen. Der Solarplexus heisst nicht umsonst nach der Sonne und ihrem Zentrum. Wir alle wissen, Licht kommt von der äusseren Sonne, Wahrhaftigkeit und Licht kommen aus der inneren Quelle und das verändert unser Bewusstsein, und verbessert immer auch die Stimmung, weil sie von guten Botschaften und Neuigkeiten neue Lebensfreude verspricht.

#### Samstag

##### *Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Okoubaca (Urwaldbaum *Okoubaka*)  
Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat)  
Balsamum copaivae (Kopaivabalsam)  
Jambosa vulgaris (Myrthengewächs)  
Naja tripudians (Slangengift)  
Vanilla planivolia (Vanille)  
Zincum valeriana (Zink mit Baldrian)  
Pinus montana (Bergkiefer)  
Rosenquarz (Quarz Edelstein)  
Eschenbaum-Essenz, Weidenbaum-Essenz

### Das Emotional Help Care Nr.7

Reflexe sind angeboren. Sie werden über lange Zeiten hinweg erlernt. Selbst wenn sie nicht mehr nützlich sind, können sie doch hartnäckig bei uns bleiben wollen. Hier müssen wir uns wirklich klären, ob wir bestimmte Muster und Verhaltensnormen noch mitmachen wollen oder uns selbst davon befreien können. Eine entspannte Stimmung wird uns helfen, dieses und jenes loszulassen, was wir einfach nicht mehr brauchen. Jeder Keller sollte ab und zu aufgeräumt werden, jeder Dachboden sollte von altem unnützen Plunder freigehalten werden. Unser Unterbewusstsein braucht keine unmotivierenden Stimmungsmuster. Auch unser Geist braucht keine unnötigen Gedankenspiralen, um sich glücklich über das Gelingen am Leben zu freuen.

#### Sonntag

##### **(Pyramidenbahnen)**

##### *Zusammensetzung u. Beschreibung:*

Camphora (Kampferbaum)  
Epilobium angustifolium (Weidenröschen)  
Equisetum fluviatile (Schlammschachtelhalm)  
Erythroxyton coca (Kokastrauch)  
Gentiana punctata (Punktierter Enzian)  
Juglans regia (Walnussbaum-Samen)

Lathyrus tuberosus (Platterbse)  
Origanum culgare (Origanum)  
Rhamnus cathartica (Kreuzdorn)  
Calcium carbonicum (Element Kalzium)  
Euphrasia (Augentrost)

### Einnahme- u. Dosierungsvorschlag:

Jeweils ca. drei Sprühstöße morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser einnehmen!

Empfehlung der Einnahmezeit:

Bis die Box leer ist und nach Bedarf nochmals wiederholen, oder bei schweren Belastungen oder Konflikten weiternehmen.

Siehe auch auf der Homepage

[www.praxisrichter.com](http://www.praxisrichter.com) unter:

**Emotional Help care (Download)**



2019 Copyright und Urheberrecht Doris Richter  
[www.praxisrichter.com](http://www.praxisrichter.com), [www.joyedition.ch](http://www.joyedition.ch)



### Hinweis zu den Baum-Essenzen:

Empfehlung Nachschlagewerk:

**Buch „Baum-Essenzen, Kurz-Charakteristik der sechsundzwanzig Bäume und ganzheits-medizinische Behandlung durch die Baum-Essenzen“**

von Doris Richter

Verlag für Wort und Bild JOY Edition

[www.joyedition.ch](http://www.joyedition.ch)

Bei allen Mitteln und Komplexmitteln nach Richter handelt es sich bei den energetischen Mischungen mit Baum-Essenzen nach Richter um Nahrungsergänzungsmittel. Jedes hier aufgeführte Komplexmittel/Nahrungsergänzungsmittel nach Richter besitzt Urheberrecht und Copyright 2019 Doris Richter.