



## FRAGEBOGEN Gemütsstabilisierung (nach Richter)

- |  | NEIN                     | JA                       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Leiden Sie immer wieder an frustrierenden Zuständen und werden Sie sogar so manches Mal dazu verleitet, durch Frustrationen Ihren Ärger auszuleben, z. B. durch Wutanfälle, Streitlust und hitzigen Debatten?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Bewundern Sie immer wieder Menschen übermässig, die Kräfte mobilisieren, um im Sport, im Beruf oder durch Ausbildung und durch ihren persönlichen Einsatz sichtbare Erfolge erzielen? Meinen Sie dabei, dass Sie dies nicht schaffen könnten? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ertappen Sie sich dabei, wie Sie immer wieder ärgerlich und gereizt reagieren und selbst bei geringen Anlässen prusten, schimpfen oder kritisieren?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Fällt Ihnen auf, dass Sie immer wieder Dinge vor sich hinschieben, die erledigt werden müssten? Oder haben Sie sogar das Gefühl nicht die nötige Kraft zu besitzen, um stagnierende Zustände ins Fliesen zu bringen?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Auswertung:

Schauen Sie bitte, bei welchen Fragen Sie Kreuze gesetzt haben und wählen Sie bitte dementsprechend Ihr passendes Mittel aus, welches Ihnen helfen wird eingegrabene Muster zu verändern oder sogar aufzulösen:

1. Frage = Gemütsstabilisierungsmittel Kategorie I
2. Frage = Gemütsstabilisierungsmittel Kategorie II
3. Frage = Gemütsstabilisierungsmittel Kategorie III
4. Frage = Gemütsstabilisierungsmittel Kategorie IV

Sind es mehrere gesetzte Kreuze, so nehmen Sie die entsprechenden Mittel jeweils abwechselnd (pro Tag, abends 10 Trpf. abwechselnd – pro Tag immer nur ein Mittel), z. B.: Sie haben zwei Kreuze eingetragen, Kategorie I und III, dann nehmen Sie am ersten Abend 10 Trpf. von Mittel I und am zweiten Abend von Mittel III.

## **Gemütsstabilisierungsmittel** (nach Richter)

### **Energetisches Mittel: Gemütsstabilisierung Kategorie I:**

#### **Frustration**, Täuschung bzw. Falschheit

Dieses Mittel stärkt den Menschen, damit er Frustrationen erkennt und lernt sie als Kräfte zur Umwandlung von Hindernissen anzuerkennen und in Handlungsbereitschaft zu kommen.

### **Energetisches Mittel: Gemütsstabilisierung Kategorie II:**

#### **Mangel an Disziplin**

Dieses Mittel hilft sich zu mobilisieren und Ziele aufzuzeichnen, um diese kraftvoll anzugehen.

### **Energetisches Mittel: Gemütsstabilisierung Kategorie III:**

#### **Ärger**, Gier, Leidenschaft und Besitzergreifen

Dieses Mittel hilft das Ego zu neutralisieren und Schwierigkeiten und charakterliche Schwächen durch Leidenschaften positiv umzuwandeln.

### **Energetisches Mittel: Gemütsstabilisierung Kategorie IV:**

#### **Aufschieben**

Dieses Mittel hilft, die Dinge anzupacken und Umstände die stagnieren oder stocken zum fließen zu bringen.

Zu allen vier Mitteln begleiten Sie bestens Baum-Essenz Nr. 23 Lebensbaum, Immunstärkung 2013, wenn nötig oder auch Stimmungsaufhellungsmittel, wenn nötig. Zur Stärkung der Gehirnzonen Nervenstärkung Nr. 8.  
Bei schweren Belastung im Bereich Kategorie IV: Nervenstärkung Nr. 10 (Lähmung).  
Bei schweren Belastungen im Bereich III: Nervenstärkung Nr. 12 (Vegetativum).  
Bei schweren Belastungen im Bereich II: Nervenstärkung Nr. 5.  
Bei schweren Belastungen im Bereich I: Psyche-Vital Nr. 8.

Sie erhalten die Mittel bei <http://www.ursdrogerie.ch/>

Blickensdorferstrasse 4, 6312 Steinhausen, Schweiz, +41 41 741 16 36