



# Bandscheiben

## Stärkung

Doris Richter

Die Bandscheibe ist der Puffer zwischen zwei Wirbeln. Bandscheiben sind so positioniert, dass sich die Wirbelsäule flexibel bewegen kann.



**Naturprodukt für die Bandscheiben**

**„Bei den meisten Menschen ist die Ruhe Lähmung,  
die Bewegung Tollheit.“**

**Epikur**

Das selbstverständliche ist, dass wir wie ein Bildhauer unseren Raum gestalten in dem wir leben, das ist unser Körper. Die Energie, die wir dafür aufwenden, ist das A und O. Doch auch das Wissen darüber öffnet uns Türen. Durch dieses wiederum öffnen wir unseren Raum und entwickeln neue Energiewege und schaffen neue, bzw. verjüngende Ressourcen. Bewusstsein und Bewegung, Dynamik und gesunde Stille verursachen ein wunderbares Bildnis des Menschlichen Körpers.

## Rückenmittel

# Richter Bandscheiben Stärkung

Die Bandscheibe ist der Puffer zwischen zwei Wirbeln. Bandscheiben sind so positioniert, dass sich die Wirbelsäule flexibel bewegen kann. Die Bewegung läuft dynamisch über die gesamte Muskulatur unseres Körpers. Fehlhaltung und nicht optimale Bewegungsabläufe schwächen Muskeln, Bänder und Sehnen. Das ist natürlicher Weise nicht vorgesehen. Diese ungunstigen Störungen sind auch äußerlich sichtbar. Natürlich ist eine solche Entwicklung über Jahre wirksam und es entsteht vielleicht in kleinen, fast nicht zu erfassenden Zyklen unserer Lebenszeit. Oft beginnt eine solche Belastung schon in der Jugend, wenn das Wachstum unser Skelett in seinem Aufbau vorantreibt.

Die Puffer zwischen den Wirbeln verschieben sich nun durch falsche Beanspruchung der Muskulatur, irgendwann zeigt sich der Schmerz als Hinweis nicht optimal eingestellter Bewegungsabläufe.

Die Bandscheibe ist aus einem äußeren Faserring (Anulus fibrosus) und einem innen gelegenen Kern aus gallertartiger Masse (Nucleus pulposus) zusammengesetzt. Der Kern dient der wechselnden Wasserbindung, er kann nach Belastungszustand des jeweiligen Wirbelsäulensegments Feuchtigkeit abgeben oder aufnehmen; er wirkt wie ein Wasserkissen oder Schwamm. Die wichtigste Kraft-Achse ist unsere Wirbelsäule. Als reines Skelett betrachtet, ohne Muskulatur, hält eine Bandscheibe nicht viel aus. Schon bei über 2 kg Gewicht verformt sie sich und wird zu stark belastet und damit deutlich überstrapaziert. (Modellversuch von Zippel im Jahre 1993.) Eine Bandscheibe kann über die gut arbeitende Muskulatur noch im Alter von 70 Jahren ungefähr 250 kg abfedern.

**Naturprodukt für die Bandscheiben**

## **Bandscheibenstärkung**

Anmerkungen zu den Substanzen in energetischer Form und der Mischung nach Richter:

### **Podophyllum (Maiapfel)**

Stärkt die Mineralienaufnahme im Knochen, im Bindegewebe und besonders in den Bandscheiben.

### **Cedron (Baum)**

Stärkt die Immunabwehr, verbessert die Blut und Lymphe, reinigt und stabilisiert hilft bei Empfindlichkeiten und neuralgischen Schmerzen.

### **Barium jodatum (chem.Element)**

Reguliert die Calcium-Magnesiumorganisation im Körper, stimuliert den Ausgleich der chemischen Elemente im Körper, wirkt gegen eine Übersäuerung und freie Radikale, stärkt die Schilddrüsen und Nebenschilddrüsen.

### **Sepia (Sekret vom Tintenfisch):**

Hilft bei Reizung der Nervenbahnen durch Mineralstoffstörung und stärkt den aufrechten Gang.

### **Kalium chloratum (chemisches Element)**

Wirksam durch Stärkung der arteriellen Durchblutung, bei Gefäßverkrampfung durch Muskelverspannungen, hilft bei Übersäuerung der Muskulatur. Hilft den Bandscheiben durch Schutz vor Austrocknung.

### **Quercus R (Eichenbaum)**

Stärkung des Skelettsystems, entspannt die Nerven und dynamisiert die Bewegungsabläufe, stärkt das Zentralnervensystem.

### **Kalium phosphoricum (Kalium)**

Entgiftet und stärkt die Gehirnhäute und die Hirn- und Rückenmarksregionen

bei grippalen Infekten und Erkältungen, stärkt die Nerven, verbessert die Lymphabflüsse.

### **Geldisia trcanthos Holz (Baum)**

Hilft bei Entzündungen und Verklebungen sowie bei Entmineralisierungsprozessen, ist aufbauend und wirkt auf natürliche Weise entzündungshemmend sowie stärkend auf die Funktionseinheit Skelett-Bindegewebe-Muskeln-Sehnen.

### **Ephedra (Meerträubchen)**

Wirkt abschwellend bei Entzündungen, stärkt die Statik, hilft beim Aufbau des Mineralhaushaltes, siliziumstärkend, stärkt die Muskulatur, reguliert die Feuchtigkeit im Gewebe.

### **Kalium sulfuricum (Kalium)**

Stärkt die Gehirnfunktionen, entspannt die Nerven, schützt vor Gliederschmerzen, schützt vor negativen Einflüssen durch zu viel Säuren, reguliert den Säurebasenhaushalt und verbessert die arterielle Kapillardurchflutung.

### **Natrium phosphoricum**

Reguliert die Säureverhältnisse in den Bandscheibenregionen und verbessert die Stabilität, wirkt bei Schwäche aufbauend und schenkt Kraft.

### **Akazienbaum-Essenz**

Sehr wichtig zur Stärkung der Statik, besonders auch im Bereich der Halswirbelsäule, stärkt und kräftigt den Hirnstamm und die Medulla oblongata, die wiederum Einfluss direkt auf die Bandscheiben haben.

Siehe „Das grosse Buch der Baumheilkunde“, D. und S. Richter, Aquamarin Verlag.

**Naturprodukt für die Bandscheiben**



Sehr wirksam sind dazu auch folgende Komplexmittel:  
Muskelstärkung, Wirbelsäulenstärkung (HWS,BWS,LWS) sowie Ner-  
venstärkung und Bewegungsfunktion nach Richter

Die energetischen Mittel oder unsere Vorschläge sind im Sinne der  
Prophylaxe gemeint; es ersetzt im Ernstfall auf keinen Fall den Arzt.

## Dosierung:

### Prophylaxe:

Jeden 2. Tag abends ca. 10 Tropfen in Wasser einnehmen wäh-  
rend 2 bis 3 Wochen, evtl. nach ein paar Wochen wiederholen.

### Akuteinsatz:

Morgens und abends je 10 Tropfen in Wasser während ca. 8 Ta-  
gen einnehmen.

Sehr gut zu diesem Komplexmittel passt auch der Sportlertee.

## Bezugsquelle:

### Praxis für Gesundheit & Prophylaxe

Doris und Sven Richter  
Sankt Martinstrasse 67  
CH-6430 Schwyz  
Telefon +41 41 741 41 79  
kontakt@praxisrichter.com

### UrsDrogerie mit Biolade

Blickensdorferstrasse 4,  
6312 Steinhausen,  
Telefon +41 41 741 16 36  
www.ursdrogerie.ch

Bilder Copyright © iStockphoto LP oder Urs Nussbaumer

www.praxisrichter.com  
www.baum-essenzen.com

**Naturprodukt für die Bandscheiben**