

## KINDER- UND SCHÜLERTESTBOGEN MIT DEN 25 KONFLIKTBELASTUNGEN

1. Abwertung	Ich werde klein / nieder gemacht	JA	NEIN
2. Mundtot gemacht werden	Ich kann und darf nichts mehr sagen	JA	NEIN
3. Unterdrückung	Ich muss folgen und dienen	JA	NEIN
4. Geiz	Ich will nichts hergeben, will alles für mich behalten	JA	NEIN
5. Blossstellung	Ich werde blossgestellt	JA	NEIN
6. Existenzangst	Ich habe Angst nichts und niemanden mehr zu haben, total alleine und verloren zu sein	JA	NEIN
7. Machtgelüste	Ich will der Chef sein	JA	NEIN
8. Eifersucht	Die Anderen dürfen alles - ich nichts. Die Anderen werden geliebt – ich nicht. Die Anderen sind besser – ich schlechter	JA	NEIN
9. In Angst versetzen lassen	Man oder etwas macht mir Angst	JA	NEIN
10. Kritiksucht	Ich bin meistens unzufrieden – ich kritisiere und nörgele	JA	NEIN
11. Neid	Die anderen haben es besser als ich	JA	NEIN
12. Ohnmächtig ausgeliefert fühlen	Ich bin völlig verzweifelt und ratlos, ich kann nichts machen	JA	NEIN
13. Mangel an Anerkennung	Niemand sagt mir, was ich gut mache, niemand mag mich	JA	NEIN
14. Respektlosigkeit	Niemand schätzt mich, man behandelt mich wie Dreck	JA	NEIN
15. Nörgelei	Man nörgelt an mir herum	JA	NEIN
16. Mächtige Enttäuschung	Ich bin sehr, sehr enttäuscht und traurig	JA	NEIN
17. Störungen durch Intrigen	Man redet schlecht über mich und schließt mich aus	JA	NEIN
18. Liebeskummer	Ich bin traurig, weil mich mein Freund / in nicht mehr lieb hat	JA	NEIN
19. Rechthaberei	Der andere muss immer recht haben	JA	NEIN

<b>20. Suchtverhalten</b>	<b>Ich will alles haben – alles gehört mir</b>	JA	NEIN
<b>21. Verlassenheitsgefühl</b>	<b>Ich bin ganz alleine – alle werden weggehen</b>	JA	NEIN
<b>22. Verschwendung</b>	<b>Ich will von allen viel haben. Ich vergeude alles</b>	JA	NEIN
<b>23. Schuldzuweisung</b>	<b>Die anderen sind Schuld, ich nicht</b>	JA	NEIN
<b>24. Wutanfälle</b>	<b>Ich bin so richtig wütend und kann mich kaum beruhigen</b>	JA	NEIN
<b>25. sich ausgenutzt fühlen</b>	<b>Ich bin immer der Diener, der Dumme</b>	JA	NEIN

# **(KLEIN)-KINDERTEST MIT DEN 25 KONFLIKTEN zur Erkennung von emotionalen Tendenzen**

Bitte lesen Sie dem Kind nacheinander die roten Konfliktbelastungen vor und fragen Sie das Kind, ob es oder der Schüler(-in) unter diesem Konflikt leidet.

*Zum Beispiel:*

Das Kind kommt belastet aus der Schule und erzählt etwas über die Probleme. Sie fragen, ob Sie das gemeinsam mit Ihrem Kind genau herausfinden sollten, worunter das Kind nun gerade leidet oder sich stört oder verunsichert ist, um eine Baum-Essenz zur Hilfe einzunehmen.

Sie beginnen unter Vorlage der 25 Rubriken-Liste mit der Frage bei größeren Kindern oder Jugendlichen:

*Leidest Du unter Abwertung (blau), ja oder nein?*

*Bei einem kleineren Kind (rot): Leidest Du darunter, dass Du klein gemacht wurdest, ja oder nein?*

*Leidest Du darunter, dass Du nichts sagen konntest oder still sein musstest, ja oder nein?*

*Leidest Du darunter, dass Du....*

So werden nacheinander in schnellem Tempo die Rubriken 1 bis 25 durchgefragt. Dies dauert ca. 8 bis 12 Minuten.

Dann werden nach dem Ankreuzen die drei stärksten „Ja“ unter allen ausgesucht und danach das stärkste „Ja“ von allen, also der Konflikt, der Meinung des Kindes nach, am schlimmsten ist (natürlich nur, wenn mehrerer Rubriken mit JA beantwortet wurden).

Das grössere Kind macht das meistens sogar alleine, wenn es den Test schon öfters durchgeführt hat. Es sollte aber immer alle Konflikte (1 bis 25) nacheinander durchgehen.

Der Hauptkonflikt, unter dem das Kind oder der Schüler leidet, benötigt die passenden Baum-Essenzen (siehe Tabelle im Deckel der Notfall-Apotheke). Die positive Wirkung setzt spätestens nach ca. 10 Minuten ein.

Als Eltern können Sie den Konflikt später im Büchlein nachlesen, um die tieferen Umstände genauer zu verstehen.

Die Apotheke mit den Baum-Essenzen für den Konflikt-Notfall hat schon manchen in der ganzen Familie schnell und gründlich geholfen. Sie wurde ursprünglich für die Partnerschaft zum Buch Orientierung in der Partnerschaft konzipiert. Sie hilft aber auch im Geschäft und in der Schule etc. gleichermaßen.

## **Literatur-Empfehlung zur Apotheke**

### **Orientierung in der Partnerschaft**

Autor: Doris und Sven Richter  
Verlag: Joy-Edition  
ISBN: 3-9521289-2-9 CHF 43.00

### **Das Grosse Buch der Baumheilkunde**

Doris und Sven Richter  
Verlag: Aquamarin Verlag  
ISBN: 3-89427-341-0 CHF 35.50

### **Erziehung ist alles - als IBook im iTunes Store demnächst gratis**

**DVD Seminare** zur Vertiefung der Bäume und ihrer Charakter siehe unter [www.joyedition.ch](http://www.joyedition.ch)